

Los 3 Grandes Mitos del Recreo

Mito 1

Mito: El recreo es solo juegos para los niños.

Verdad: ¡El recreo es un derecho para los niños!

La Declaración de Derechos para los Niños de las Naciones Unidas (1959) declara en el Artículo 7, en el 3er párrafo que “Los niños deben tener la oportunidad de jugar y de recreación y deben de ser llevados a cabo por las mismas razones que reciben educación la sociedad y las autoridades publicas deben de asegurarse de que este derecho se lleve a cabo;” En 1990, la Asamblea General de las Naciones Unidas adopto la Convención de los Derechos de los Niños.

Mito 2

Mito: La Educación Física substituye al recreo.

Verdad: Tanto la Educación Física como el recreo son importantes durante el día de un niño.

La Asociación Nacional de Deportes y Educación Física declaro que una actividad no substituye a la otra. La Educación Física Provee un “Programa de instrucción que sigue cierta secuencia,”refiriendose a la actividad física, mientras que el recreo permite que haya un periodo de tiempo para juegos sin seguir alguna estructura, permitiendo que los niños “tangan opciones. desarrollen reglas para los juegos o para cualquier practica o es un tiempo que utilizan para llevar acabo destrezas aprendidas durante la educación física.” Además, en muchas Escuelas de Chicago, los niños reciben educación física una o dos veces a la semana.

Mito 3

Mito: Los Maestros no quieren lidiar con el recreo.

Verdad: Los maestros apoyaron abrumadoramente el recreo durante una encuesta.

Durante una encuesta realizada por PTA, 99% de los padres y maestros que fueron encuestados piensan que el recreo es importante para los estudiantes de escuela elemental. Además setentas y cinco por ciento de ellos opina que el recreo debería de ser mandatorio. Cuando los estudiantes no tienen recreo, los maestros no reciben ningún descanso durante el horario escolar. Y ambos, tanto los estudiantes como los maestros necesitan descansos.